



Distrazione nella circolazione stradale Occhi solo sulla strada

La distrazione e la disattenzione sono le cause più frequenti di incidente. Il motto «Giù le mani da cellulare, navigatore ecc.» vale sia al volante, a piedi o in bici nonché in e-bike.

Ogni anno gli incidenti imputabili a distrazione e disattenzione provocano circa 1100 feriti gravi e 50 morti. I fattori che distolgono l'attenzione mentre ti sposti sono molti: cellulare, navigatore, radio o anche afferrare oggetti.

In caso di distrazione, il tempo di reazione di fronte a un pericolo si allunga. Meglio quindi evitare il multitasking. Soprattutto lo smartphone va messo in tasca o nella borsa, indipendentemente da come ti sposti. E programma il navigatore prima di partire.

Concentrandoti sulla guida, puoi reagire più rapidamente. Se proprio ti capita un'urgenza, fermati in un luogo sicuro.

Tra l'altro, tutti gli utenti della strada hanno interesse a prestare attenzione. Lo smartphone distrae anche in bici, in e-bike, in moto o a piedi.

Trovi maggiori informazioni su upi.ch/distrazione

I consigli più importanti

- Evita il **multitasking**
- Lascia il **cellulare** in tasca o nella borsa
- Concentra lo sguardo sul **traffico**
- Imposta il **navigatore** prima di partire
- Se ti capita un'urgenza, **fermati** in un luogo sicuro

