

Regolare correttamente gli attacchi

Che tipo di sciatore sei?

Per evitare gli infortuni, è importante che gli attacchi siano regolati correttamente in base al peso, all'altezza, all'età, alla lunghezza della suola dello scarpone e, soprattutto, al modo di sciare. Scopri che tipo di sciatore sei.

1. Fase: definire il tipo di sciatore

Tipo 2 La regolazione media si adatta alla maggior parte degli sciatori <ul style="list-style-type: none">• uscite sugli sci occasionali o frequenti• solida esperienza	
Tipo 1 La regolazione «morbida» è adatta per gli sciatori <ul style="list-style-type: none">• prudenti• con poca esperienza	Tipo 3 La regolazione «dura» è adatta per gli sciatori <ul style="list-style-type: none">• sciata energica• presa di spigolo aggressiva
Attenzione Più bassa è la taratura, più facilmente lo sci si stacca.	Attenzione Più «dura» è la regolazione, più è difficile che l'attacco si apra. Il tipo 3 non è adatto ai bambini.

2. Fase (volontaria): affinare il tipo di sciata

Gli sciatori (a partire da 10 anni) possono inoltre chiedere di impostare la taratura (più morbida -, più dura +) indipendentemente dal tipo di sciata.



Raccomandazione
per le donne



Raccomandazione
per la taratura «morbida»

Chiedi al tuo specialista

Se la regolazione non è adeguata, rivolgiti a un negozio specializzato. Il principio per la regolazione degli attacchi è semplice: **se vuoi che lo sci si stacchi correttamente, non armeggiare da solo con il cacciavite.**

Regolare correttamente gli attacchi

Informazioni complementari per i negozi di articoli sportivi

Queste informazioni si fondano sulla norma ISO 11088 e sono state completate con le raccomandazioni dell'UPI. Una corretta regolazione è determinata dal peso, dall'altezza, dall'età, dalla lunghezza della suola dello scarponne e dal tipo di sciatore indicato dal cliente (v. scheda per i clienti). Per chi pratica lo sci a livello agonistico, questa taratura non è idonea.

Maggiori informazioni sulla scheda per i clienti

1. Fase: definire il tipo di sciatore

Tipo 2

Se il cliente non riesce a scegliere tra il tipo 2 e il tipo 3, l'UPI consiglia di optare per il tipo 2.

Tipo 1

Nessuna informazione complementare.

Tipo 3

La norma vieta di impostare il tipo 3 per le persone che pesano meno di 22 kg.

2. Fase (volontaria): affinare il tipo di sciata

In base alla norma, a partire da 10 anni tutti gli sciatori possono chiedere una taratura più morbida (-15%) o più dura (+15%).



L'UPI raccomanda di scegliere una taratura morbida per le **donne**: è scientificamente documentato che se l'attacco si apre prima, il rischio di subire un infortunio alle ginocchia diminuisce.



In base alla norma, se l'attacco si stacca **spesso troppo facilmente**, è opportuno alzare la taratura.