



## Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- gewährleisten bei ihrer Tätigkeit eine aktive, dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden angepasste Aufsicht.
- regen die Teilnehmenden zu einem bewussten Umgang mit Risiko an.
- beherrschen den Umgang mit den Waffen und kennen die damit verbundenen Risiken.
- sorgen für eine hindernisfreie Trainingsfläche (kein herumliegendes Material).

## Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- stellen sicher, dass nur mit einer kompletten und korrekt getragenen Ausrüstung gefochten wird, bestehend aus Jacke, Hose, Socken, Brustschutz, Handschuh, Maske und Waffe.

## Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- beaufsichtigen das Geschehen auf der Trainingsfläche auch vor und nach dem geleiteten Training.
- führen in jedem Training ein gründliches, funktionelles Aufwärmprogramm durch, das den gesamten Körper (Gelenke und Muskulatur) vorbereitet sowie Kräftigungsübungen zur Gelenkstabilisation (insbesondere der Fuss-, Knie-, Hüft- und Handgelenke) beinhaltet.
- sorgen dafür, dass einmal gebrochene Klingen nicht wieder verwendet werden.
- prüfen, dass die Übungswaffen intakt sind.

- setzen durch, dass die Waffe stets am Griff mit der Spitze nach unten getragen wird.
- stellen das Einhalten von Regeln sicher und fördern faires Verhalten in Training und Wettkampf.
- sorgen für eine angepasste Trainings-/Unterrichtsintensität, insbesondere beim Wiedereinstieg nach einer Trainingspause (z. B. nach Verletzung oder Krankheit).
- schlagen den Teilnehmenden nach einer Gelenksverletzung vor, abzuklären, ob der Einsatz einer Orthese (Hilfsmittel zur Stabilisierung) sinnvoll wäre.
- achten auf genügende Flüssigkeitszufuhr.

## Spezielles im Wettkampf-Fechten

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- lassen Verletzte und Kranke erst nach Ausheilung und Genesung an Wettkämpfen teilnehmen.

## Spezielles im Kinderfechten

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- lassen die Kinder nur auf der Piste und auf ein definiertes Signal fechten.
- lehren den Kindern der Gegnerin oder dem Gegner zu signalisieren, wenn sie eine Pause machen oder die Maske abziehen wollen.