

# «Fatigue et distraction au volant»

## 1. Présentation

10 à 20% de tous les accidents de la route sont dus à la fatigue. Chaque année, en Suisse, 1500 personnes ont un accident grave ou mortel parce qu'elles ont conduit en état de fatigue. S'endormir au volant n'est pas le seul danger; conduire en état de fatigue diminue déjà nettement la capacité de conduire.

Quelles sont les causes de la fatigue au volant et quelles conséquences sont possibles? Y a-t-il des signes précurseurs? Quelles sont les distractions au volant? L'exposé du bpa «Fatigue et distraction au volant» – d'une durée de 50 minutes environ – répond à ces questions et à bien d'autres tout en prodiguant de précieux conseils.

Cette présentation thématique, complétée par une présentation Powerpoint et un tableau de conférence, comporte également un concours. Le bpa apporte les prix à gagner. De plus, tous les visiteurs reçoivent un petit cadeau utile à leur sécurité personnelle.

Veuillez observer les recommandations organisationnelles.

### Autres éléments

Brochures d'intérêt général sur la prévention des accidents



## 2. Recommandations organisationnelles pour «Fatigue et distraction au volant»

### Locaux

Salle de conférence ou de formation capable d'accueillir le matériel d'exposition ainsi que 20 à 30 personnes (chaises en formation concert), tableau de conférence.

Le thème «Fatigue et distraction au volant» ne peut être présenté que dans des locaux fermés. Une présentation à l'air libre n'est pas possible, sauf sous une tente fermée résistant aux intempéries (risque météo).

### Déroulement

Le thème est présenté par un-e conférencier/-ère du bpa. La présentation dure 50 minutes environ. L'idéal est de prévoir 60 minutes par groupe. Ainsi, il reste assez de temps pour les questions et informations individuelles.

### Organisation des visites

Notre expérience a montré qu'il n'est ni judicieux ni dans l'intérêt de l'entreprise organisatrice de rendre la participation facultative et libre dans le temps. Elle devrait être obligatoire et avoir lieu pendant les heures de travail. Selon la capacité des locaux, le personnel doit être réparti en groupes de 20 à 30 personnes au maximum.

## 3. Coûts

Coûts (CHF)			
	1 jour	2 jours	4 jours
Tarif de base pour le transport (montage et démontage inclus)	450	450	450
Tarif pour la prise en charge par un animateur du bpa (par jour)	800	1 600	3 200
<b>Total</b>	<b>1 250</b>	<b>2 050</b>	<b>3 650</b>

Non soumis à la TVA, modifications des conditions et prix réservées. Les écoles, des établissements de formation spéciaux comme les ateliers d'apprentissage, p. ex., de même que les institutions sociales obtiennent une réduction de 50% sur le tarif ci-dessus.

Vous trouverez l'offre globale de nos présentations thématiques sur: [www.presentations-thematiques.bpa.ch](http://www.presentations-thematiques.bpa.ch).

### Contact

bpa – Bureau de prévention des accidents

Raphael Burry, conseiller entreprises

Tél. 031 390 22 63

[r.burry@bpa.ch](mailto:r.burry@bpa.ch)