

## Fallbeispiel Physiotherapie

Sturz am Bahnhof, leichte Verletzungen, Hirnerschütterung, Blutergüsse

Version: 19.10.2020

Informationen zum Fallbeispiel		
<b>Name:</b> Hr. Bähnler	<b>Alter:</b> 80	<b>Geschlecht:</b> m
<b>Diagnosen:</b> Commotio cerebri (Hirnerschütterung) Massive Hämatome untere Extremitäten Schmerzazerbation Rumpf Discushernie L 4/5, S1/2, Verengung Spinalkanal Chronische Schmerzen Lendenwirbelsäule Schwindelattacken, rezidivierende Stürze, Sturzangst	<b>Nebendiagnose(n):</b> Bluthochdruck Niereninsuffizienz Makuladegeneration (beginnend) Beginnende Demenz (MMS 23/30)	
<b>Biographische Angaben:</b> Gleisbauer SBB, pensioniert, arbeitet ehrenamtlich für den Dampfbahn-Verein Zürcher Oberland	<b>Aktuelle Tätigkeiten / Aufgaben / Hobbies:</b> Meistert seinen Alltag selbständig, Wandergruppe, Dampfbahn-Verein, Jass-Treffen	
<b>Soziale Einbettung / Unterstützung:</b> Verwitwet, 2 Kinder, 4 Enkelkinder, gegenseitige Besuche, nicht regelmässig, aber 1 x wöchentlich	<b>Wohnsituation:</b> Wohnt in seinem Einfamilienhaus, 3 «runde» Treppen innen, Treppen zur Garage und zum Garten aussen, Garage, fährt selten lokal noch Auto	
<b>Vorgeschichte / Grund für Behandlungsbeginn:</b> 3 Stürze innerhalb der letzten 6 Monate (Garten beim Eindunkeln, Treppe zum Keller, Wanderung). Aktuell im Bahnhof Zürich gestürzt, kurze Bewusstlosigkeit, Hospitalisation für 14 Tage geplant, aktuell auf der Akutgeriatrie. Zunehmende Vergesslichkeit, Unsicherheit im Alltag, zunehmende Angst vor Stürzen.	<b>Mobilität vor Sturzereignis / aktuelle Mobilität, Functional decline:</b> Kann mit der Wandergruppe (in 2 Etappen max. 2 h) einfache Wanderungen bestreiten. Fährt kurze Strecken im Auto.	
<b>Hilfsmittel:</b> Brille	<b>Medikation:</b> Antidementiva, Blutdrucksenker, Cholesterinsenker, Schmerzmittel (nicht Opiate und in Reserve Opiate), Gerinnungshemmer, Vit. D, Vit. B12, Schwindelmedikamente (Antivertiginosa), Spritzen Makuladegeneration	
<b>Abklärungen:</b> Assessments zeigen erhöhtes Sturzrisiko	<b>Besondere Einflussfaktoren/ Kontraindikationen / Vorsichtssituationen:</b> Keine	
<b>Aktuelle Situation im Verlauf:</b> Erste Screening-Assessments durchgeführt. Macht Körperpflege selbständig, nimmt Medikamente korrekt ein, benötigt aktuell Supervision beim Gehen, da er noch über Schwindel klagt und sich sehr unsicher fühlt. Erhöhtes Sturzrisiko bei verminderter vestibulärer Funktion, multitask-verminderte kognitive Funktion.	<b>Ziele der Patientin / des Patienten:</b> Austritt nach Hause, keine weiteren Stürze	

**Diskussion zum Fallbeispiel**

**Zielsetzungen und Interventionen:**

**Prognose und geplante Evaluation:**

**Beurteilung zum Fall und Koordination der interprofessionellen Zusammenarbeit:**

**Notizen:**