

Bonnet Pylonis

Instructions de tricot

Rapide
et facile à
réaliser



Le bonnet Pylonis

Être bien visible dans la circulation routière

Est-ce que vous et vos enfants connaissez les Pylonis du BPA, le Bureau de prévention des accidents? Les sympathiques bonnets Pylonis ressemblent à ces cônes aux rayures blanches et orange.

Ils peuvent être tricotés dans les mêmes couleurs en suivant les instructions contenues dans ces pages. Le plus, c'est que les bandes blanches sont réalisées en combinant un fil hautement réfléchissant à la laine. Elles brillent donc dès qu'elles sont éclairées, par exemple par les phares d'une voiture. Grâce à ce bonnet, vous et vos enfants serez bien visibles dans l'obscurité et donc plus en sécurité dans la circulation routière.

Pour enfants et pour adultes

Les instructions de tricot sont données pour deux tailles: pour un tour de tête d'environ 50 à 54 cm (taille enfant) et pour un tour de tête d'environ 54 à 60 cm (taille adulte). Pour des têtes plus petites ou plus grandes, il suffit d'utiliser des aiguilles respectivement plus fines ou plus grosses.

Facile à réaliser

Il faut très peu de temps pour réaliser ce bonnet: si l'on a un peu d'entraînement, une soirée suffit.

Partenaire du BPA

Les instructions de tricot ont été élaborées par l'entreprise Stoffwald (stoffwald.ch). Le matériel est disponible dans les magasins spécialisés.



Plus d'informations sur les Pylonis et les feuilles de bricolage, chansons et jeux en lien avec ces sympathiques personnages sur bpa.ch/pylonis.

De nombreux autres conseils pour plus de sécurité dans la circulation routière sont disponibles sur bpa.ch.

Matériel nécessaire

Pour un bonnet, il faut:

- 1 pelote de laine de 50 g de couleur orange vif (p. ex. Alpha de Schoeller + Stahl, Boston de Schachenmayr, Chunky Monkey de Scheepjes)
- 2 pelotes de laine de 50 g de couleur blanche (pour la taille enfant: 1 pelote)
- 1 jeu d'aiguilles à tricoter (au moins 4 aiguilles) de 7 mm de diamètre et de 20 cm de long
- Au moins 50 m de fil réfléchissant
- Appareil à pompon
- Ciseaux coupe-fil bien tranchants
- Grosse aiguille à laine pour rentrer les fils

Laine recommandée

Ce bonnet est réalisé avec une laine «bulky», c'est-à-dire très épaisse, ce qui permet d'avancer rapidement.

Les fils Alpha et Boston ont une longueur d'environ 55 m pour un poids de 50 g. Composés de 70 % d'acrylique et de 30 % de laine vierge, ils sont lavables à 30 degrés. Ils se travaillent avec des aiguilles d'un diamètre de 7 à 8 mm.

Si vous utilisez un autre fil, veillez à ce qu'il soit d'une épaisseur comparable (donc à ce qu'il soit aussi long d'environ 55 m pour un poids de 50 g) ou à ce qu'un échantillon de 12 mailles tricotées sur 18 rangs mesure aussi 10 cm x 10 cm.



Instructions de tricot pour le bonnet Pylonis

Ce bonnet se tricote rapidement: si l'on a un peu d'entraînement, une soirée suffit. Les débutantes et débutants peuvent donc aussi le réaliser.

Échantillon

Un échantillon de 12 mailles tricotées sur 18 rangs avec des aiguilles d'un diamètre de 7 mm mesure 10 cm x 10 cm.

Montage des mailles

Il faut monter 54 mailles (taille enfant) ou 60 mailles (taille adulte).

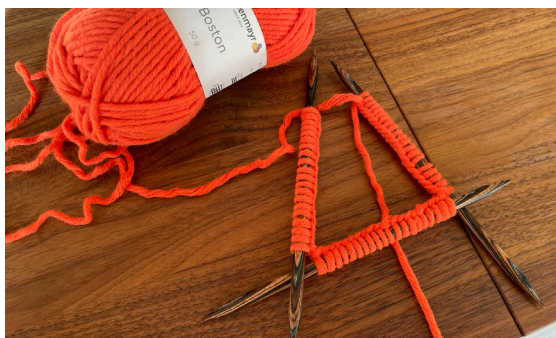
Vu que ce tricot se fait avec 4 aiguilles, on répartit les mailles sur 3 aiguilles, en montant 18 mailles (taille enfant) ou 20 mailles (taille adulte) sur chacune d'entre elles. Ensuite, on ferme le tour. Le début du fil marque la fin du tour.



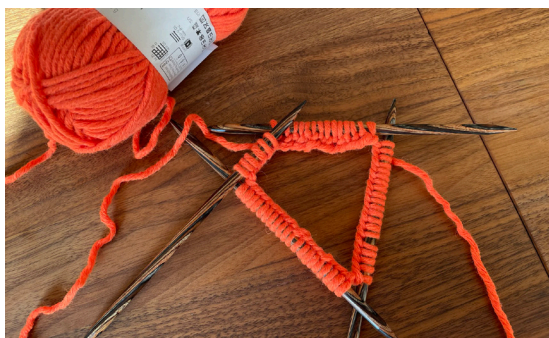
1 Montage des mailles sur la première aiguille



2 Montage des mailles sur la deuxième aiguille



3 Montage des mailles sur la troisième aiguille



4 Fermeture du tour

Point de riz:

1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers

Le point de riz est facile: il suffit de tricoter alternativement une maille à l'endroit et une maille à l'envers, et inversement au rang suivant.

Si on commence le premier rang par une maille à l'endroit et qu'on continue en alternant une maille à l'envers et une maille à l'endroit, on commence donc le deuxième rang par une maille à l'envers et on poursuit en alternant une maille à l'endroit et une maille à l'envers.

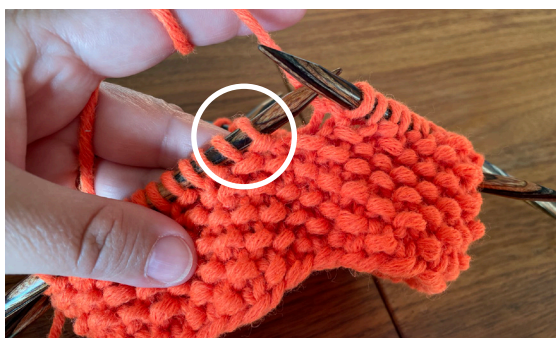
Ainsi, les rangs impairs (1, 3, 5...) débutent par une maille à l'endroit et les rangs pairs (2, 4, 6...) par une maille à l'envers.

Au début, il faut compter pour savoir s'il faut faire une maille à l'endroit ou une maille à l'envers, mais après quelques rangs ce n'est plus nécessaire, parce qu'on voit très bien si la maille suivante doit être tricotée à l'endroit ou à l'envers.

Principes

- Une maille à l'envers forme une vague.
- Une maille à l'endroit forme un V.

Il faut tricoter un V dans la vague et une vague dans le V.



La maille suivante doit être à l'endroit.

La maille à tricoter ressemble à une vague, donc il faut faire une maille en forme de V par-dessus → tricotez une maille **à l'endroit**.



La maille suivante doit être à l'envers.

La maille à tricoter ressemble à un V et non à une vague, donc il faut faire une maille en forme de vague par-dessus → tricotez une maille **à l'envers**.

Diminutions dans le point de riz

Lorsqu'on utilise le point de riz, il faut toujours diminuer deux mailles de suite, sinon on casse le motif. Cela signifie qu'il faut par exemple tricoter deux mailles ensemble à l'endroit, puis tricoter les deux mailles suivantes ensemble à l'envers, avant de continuer le point de riz en tricotant la maille suivante à l'endroit. Les instructions précisent si les mailles doivent être diminuées en les tricotant à l'envers ou à l'endroit.

Tricotez toujours ensemble les deux premières mailles d'une aiguille, puis les deux mailles suivantes. Ainsi, le nombre de mailles diminue de deux par aiguille et donc de six mailles en tout par tour. Vous trouverez à la page 9 des conseils pour tricoter les mailles ensemble.

Les diminutions sont bien sûr visibles sur l'endroit du tricot. Même si cela paraît étrange, c'est normal.

Voici à quoi ressemblent les diminutions dans le point de riz:



Instructions de tricot pour un bonnet Pylonis pour enfant

- Ce bonnet est adapté à un tour de tête d'environ 50 à 54 cm et convient donc à de petits enfants jusqu'à 6 ans environ.
- Montez 54 mailles et tricotez 40 rangs.
- Pour les bandes blanches, tricotez toujours ensemble la laine et le fil réfléchissant.
- Alternez huit rangs d'une couleur et huit rangs de l'autre.
- Tricotez 33 rangs en point de riz (voir page 5).
À partir du 34^e rang, tricotez toutes les mailles à l'envers.
- Au 28^e rang, commencez les diminutions.

Rang	Couleur	Point	À faire	Détails	Mailles*	
					Total	Par aiguille
1-8	Orange	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	54	18
9-16	Blanc	Point de riz	Avec le fil réfléchissant	1 m. endr., 1 m. env.	54	18
17-24	Orange	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	54	18
25-27	Blanc	Point de riz	Avec le fil réfléchissant	1 m. endr., 1 m. env.	54	18
28	Blanc	Point de riz	Diminuer 6 m.	Par aiguille: 2 m. ens. env., 2 m. ens. endr., m. rest. en point de riz en commençant par 1 m. env.	48	16
29, 30	Blanc	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	48	16
31	Blanc	Point de riz	Diminuer 6 m.	Par aiguille: 2 m. ens. endr., 2 m. ens. env., m. rest. en point de riz en commençant par 1 m. endr.	42	14
32	Blanc	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	42	14
33	Orange	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	42	14
34	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 6 m.	Par aiguille: tricoter ens. env. les deux premières m. (1 et 2) et les deux m. du milieu (6 et 7)	36	12
35	Orange	Tricoter à l'envers			36	12
36	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 9 m.	Trois fois par aiguille: tricoter 2 m. ens. env. (1 et 2, 5 et 6, 9 et 10)	27	9
37	Orange	Tricoter à l'envers			27	9
38	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 9 m.	Trois fois par aiguille: tricoter 2 m. ens. env. (1 et 2, 4 et 5, 7 et 8)	18	6
39	Orange	Tricoter à l'envers			18	6
40	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 9 m.	Trois fois par aiguille: tricoter 2 m. ens. env. (1 et 2, 3 et 4, 5 et 6)	9	3
41	Orange	Tricoter à l'envers	Couper le fil, le passer dans les m. rest. et tirer pour resserrer les m.			

* Nombre de mailles restant après les diminutions

Instructions de tricot pour un bonnet Pylonis pour adulte

- Ce bonnet est adapté à un tour de tête d'environ 54 à 60 cm et convient donc aux enfants dès 6 ou 7 ans, aux adolescents et aux adultes.
- Montez 60 mailles et tricotez 50 rangs.
- Pour les bandes blanches, tricotez toujours ensemble la laine et le fil réfléchissant.
- Alternez dix rangs d'une couleur et dix rangs de l'autre.
- Tricotez 42 en point de riz (voir page 5).
À partir du 43^e rang, tricotez toutes les mailles à l'envers.
- Au 34^e rang, commencez les diminutions.

Rang	Couleur	Point	À faire	Détails	Mailles*	
					Total	Par aiguille
1-10	Orange	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	60	20
11-20	Blanc	Point de riz	Avec le fil réfléchissant	1 m. endr., 1 m. env.	60	20
21-30	Orange	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	60	20
31-33	Blanc	Point de riz	Avec le fil réfléchissant	1 m. endr., 1 m. env.	60	20
34	Blanc	Point de riz	Diminuer 6 m.	Par aiguille: 2 m. ens. env., 2 m. ens. endr., m. rest. en point de riz en commençant par 1 m. env.	54	18
35, 36	Blanc	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	54	18
37	Blanc	Point de riz	Diminuer 6 m.	Par aiguille: 2 m. ens. endr., 2 m. ens. env., m. rest. en point de riz en commençant par 1 m. endr.	48	16
38, 39	Blanc	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	48	16
40	Blanc	Point de riz	Diminuer 6 m.	Par aiguille: 2 m. ens. env., 2 m. ens. endr., m. rest. en point de riz en commençant par 1 m. env.	42	14
41, 42	Orange	Point de riz		1 m. endr., 1 m. env.	42	14
43	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 6 m.	Par aiguille: tricoter ens. env. les deux premières m. (1 et 2) et les deux m. du milieu (6 et 7)	36	12
44	Orange	Tricoter à l'envers			36	12
45	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 9 m.	Trois fois par aiguille: tricoter 2 m. ens. env. (1 et 2, 5 et 6, 9 et 10)	27	9
46	Orange	Tricoter à l'envers			27	9
47	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 9 m.	Trois fois par aiguille: tricoter 2 m. ens. env. (1 et 2, 4 et 5, 7 et 8)	18	6
48	Orange	Tricoter à l'envers			18	6
49	Orange	Tricoter à l'envers	Diminuer 9 m.	Trois fois par aiguille: tricoter 2 m. ens. env. (1 et 2, 3 et 4, 5 et 6)	9	3
50	Orange	Tricoter à l'envers	Couper le fil, le passer dans les m. rest. et tirer pour resserrer les m.			

* Nombre de mailles restant après les diminutions

Conseils et astuces

Changer de couleur

Si vous devez changer de couleur, coupez, lorsque vous arrivez à la fin du tour, le fil de la première couleur à environ 40 cm et laissez-le pendre. Prenez ensuite le fil de la nouvelle couleur, en laissant là aussi pendre environ 40 cm. Tenez son extrémité avec celle du premier fil et continuez à tricoter tout à fait normalement avec la nouvelle couleur. Vous pouvez aussi faire un nœud peu serré, afin d'éviter tout glissement pendant que vous tricotez. Si un trou se forme lorsque vous changez de couleur, ne vous inquiétez pas: il suffit de tirer légèrement les extrémités des deux fils pour qu'il disparaisse.

Au deuxième tour, veillez à tricoter la première maille de manière assez serrée (voir photo) afin d'obtenir un ouvrage homogène.

Conseil supplémentaire: au moment des finitions, veillez à rentrer le fil dans l'autre sens afin de fermer le trou.



Raccorder deux bobines de fil réfléchissant

Si le fil réfléchissant se termine au milieu d'une bande blanche, nouez-le simplement avec le fil d'une nouvelle bobine et continuez à tricoter.

Veillez à ce que les nœuds se trouvent sur l'envers du bonnet. Au moment des finitions, vous pouvez en outre rentrer les extrémités des fils.



Diminuer les mailles

Diminuer les mailles ne va pas de soi mais n'est pas très difficile non plus. Voici quelques photos qui aident à comprendre comment diminuer une maille en en tricotant deux ensemble.

Remarque: les photos de droite montrent comment tricoter deux mailles ensemble à l'envers. Le fil enroulé autour de l'index gauche passe devant l'aiguille. Lorsque deux mailles sont tricotées ensemble à l'endroit, le fil est derrière l'aiguille.

Tricoter trois mailles ensemble

Tricoter trois mailles ensemble se fait de la même manière, mais il peut être difficile de passer l'aiguille dans trois mailles à la fois. Pour que ce soit plus facile, on peut utiliser une aiguille à tricoter plus fine.



Pour tricoter deux mailles ensemble à l'envers, piquez l'aiguille dans deux mailles...



...et passez le fil dans les deux mailles.

Pompon

Un bonnet sans pompon n'est pas un vrai bonnet Pylonis! Heureusement, faire un pompon prend peu de temps et les enfants adorent participer à cette activité. La méthode la plus rapide consiste à utiliser un appareil à pompon. Il est cependant également possible de découper dans du carton un arc de la taille souhaitée.

Le diamètre idéal du pompon est de 6 à 7 cm pour le bonnet pour enfant et de 8 à 9 cm pour le bonnet pour adulte.

Conseil: afin d'éviter que le pompon ne soit trop lourd et ne tombe en arrière, ne confectionnez qu'un demi-pompon et cousez-le sur le bonnet. Un tel pompon est plus léger et fait plus joli.

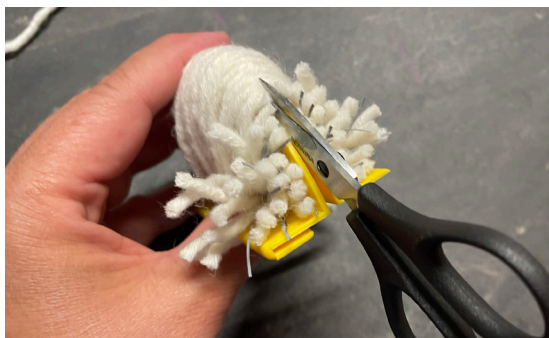
Instructions pour le pompon



Tenez ensemble le fil de laine blanche et le fil réfléchissant et enroulez-les autour de l'appareil à pompon. Plus vous enroulez les fils «en étoile», plus le pompon sera beau.



Continuez à enrouler les fils jusqu'à ce que l'espace sous l'arc formé par l'appareil à pompon soit plein. Si vous arrivez au bout de la bobine de fil réfléchissant en cours de route, finissez en n'utilisant plus que le fil blanc.



Coupez les fils entre les deux arcs de l'appareil à pompon à l'aide de petits ciseaux bien tranchants, en tenant bien les fils en bas (au centre du demi-cercle).



Prenez environ 1 m de fil de laine doublé, passez-le entre les deux arcs et faites un nœud en serrant le plus fort possible.

Ne coupez pas ce fil, il vous servira à coudre le pompon sur le bonnet.



Retirez l'appareil à pompon, «ébouriffez» le pompon et donnez-lui une jolie forme au moyen d'une grande paire de ciseaux.



Le pompon est maintenant terminé.

Terminer le bonnet

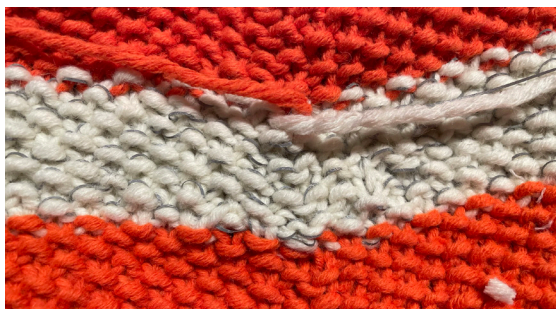
Il ne reste plus qu'à rentrer les fils et à coudre le pompon. Voici la description de ces deux dernières étapes.

Rentrer les fils

- Rentrez tous les fils sur l'envers du bonnet.
- Pour ce faire, prenez une aiguille à laine à pointe émoussée et dont le chas est suffisamment grand.
- Rentrez les fils dans des mailles de la même couleur, c'est-à-dire les fils orange dans des mailles orange.
- Le plus simple est de rentrer les fils dans des mailles envers (mailles en forme de V): passez-les simplement à travers ces mailles en «slalomant».
- Après avoir passé le fil dans 5 ou 6 mailles, étirez un peu le bonnet pour que le fil soit lâche. Coupez le fil.
- Remarque: rentrez le fil réfléchissant en même temps que le fil de laine.



Si vous rentriez les fils ainsi, un trou se formerait.



Rentrez-les en les croisant.



Les fils rentrés sont presque invisibles.

Coudre le pompon

- Fixez le pompon étroitement sur le bonnet en cousant ou en nouant les extrémités du fil double du pompon avec le fil orange du bonnet.
- Rentrez bien les fils, afin que le pompon ne risque pas de se détacher.



Passez les fils au centre du bonnet.



Nouez les cinq fils et rentrez-les.



Félicitations! C'est un beau bonnet!

Le BPA s'engage pour votre sécurité.

Centre de compétences depuis 1938, il vise à faire baisser le nombre d'accidents graves en Suisse, grâce à la recherche et aux conseils prodigués. Dans le cadre de son mandat légal, il est actif dans la circulation routière, l'habitat, les loisirs et le sport.