



Prévention des accidents dans les sports aquatiques

Sécurité générale

Les moniteurs J+S

- exercent, lors des activités, une surveillance active adaptée au degré de développement des participants;
- incitent les participants à gérer consciemment le risque;
- s'assurent que leurs connaissances en matière de premiers secours (BLS-AED) sont à jour;
- ont suivi la formation adéquate recommandée par la SSS (p. ex. Basis Pool pour les bassins avec surveillance, Plus Pool pour les bassins sans surveillance, module Lac ou Rivière pour les eaux libres);
- dispensent l'entraînement /l'enseignement de manière à avoir toujours une vue d'ensemble de tout le groupe dans l'eau, sur l'eau ou au bord de l'eau (au maximum 16 participants par moniteur lors de conditions optimales – cf. recommandations de la SSS);
- s'assurent que la profondeur de l'eau convient à l'activité choisie et qu'elle est en adéquation avec les compétences des participants;
- savent où et comment donner l'alerte; ils garantissent la procédure de sauvetage (personnellement ou par un garde-bain);
- vérifient la compétence des participants en eau profonde au moyen des éléments du CSA (contrôle de sécurité aquatique).

Sécurité personnelle

Les moniteurs J+S

- mettent à disposition des participants, là où c'est nécessaire, des gilets de natation ou de sauvetage et imposent leur port;
- s'assurent que le matériel de protection personnel utilisé par les participants (p. ex. matériel de plongée) répond aux exigences de la SSS.

Mesures de prévention dans les activités sportives

Les moniteurs J+S

- respectent les règles de baignade de la SSS;
- tiennent compte des données spécifiques du bassin (profondeur, fond mobile, etc.);
- utilisent le set de cartes Water Safety du bpa pour la préparation et la réalisation de l'entraînement/l'enseignement;
- exigent que les participants ne courent ni au bord du bassin ni dans les vestiaires;
- exigent que les participants ne sautent dans l'eau qu'à certains endroits;
- exigent que les participants ne se poussent pas dans l'eau;
- savent toujours où tout un chacun se trouve et s'assurent que le groupe est au complet;
- veillent à adapter l'intensité d'entraînement et d'enseignement notamment après une pause (p. ex. suite à une blessure ou à une maladie);
- ont au moins une bouée de sauvetage ou un autre engin de flottaison à proximité (eaux libres).

Sport des enfants

Les moniteurs J+S

- choisissent la taille de groupe optimale – il convient de revoir le chiffre à la baisse en fonction des facteurs d'influence de l'environnement, des compétences de la personne responsable et de la capacité des participants (cf. recommandations de la SSS).

Spécificités pour le plongeon

Les moniteurs J+S

- s'assurent que les bassins satisfont aux exigences du bpa (documentation technique Bains publics);
- utilisent à partir de 1 m des plongeoirs dotés de garde-corps latéraux répondant aux normes – il convient sinon de prendre des mesures de sécurité adéquates;
- s'assurent, avant chaque saut, que l'aire de plongeon est libre (sous l'eau également);
- construisent l'entraînement de manière que les exigences techniques et physiques correspondent aux capacités des participants.

Spécificités pour la plongée libre

Les moniteurs J+S

- s'assurent que les participants sont en bonne santé;
- veillent à ce que personne ne saute dans l'eau pendant l'activité subaquatique;
- veillent à ce que personne ne souffre d'hyperventilation;
- portent un masque et un tuba pour regarder ce qui se passe sous l'eau (p. ex. dans le rugby subaquatique).

Spécificités pour le water-polo

Les moniteurs J+S

- imposent le fair-play à l'entraînement comme en compétition;
- vérifient que les joueurs portent, également à l'entraînement, un bonnet de bain avec des oreillettes de protection et un protège-dents (avoir toujours la trousse de secours dentaire à portée de main!);
- contrôlent que les joueurs ne s'entraînent ou ne jouent jamais avec les lunettes de piscine;
- s'assurent que les participants ont enlevé leurs bijoux et qu'ils se sont coupés les ongles des mains et des pieds.

Spécificités pour la natation de sauvetage

Les moniteurs J+S

- élaborent un dispositif de sécurité;
- veillent à ne pas se mettre eux-mêmes en danger lors d'un sauvetage (contact physique avec le blessé = ultime solution);
- ont au moins une bouée de sauvetage ou un autre engin de flottaison à proximité (eaux libres) et un gilet de sauvetage sur le bateau;
- regardent que les participants portent une combinaison néoprène lors de séjours prolongés en eaux libres.