

Formulaire de test

Timed Up and Go (TUG)

Nom / prénom

Date de naissance

Réalisation Se lever de la chaise (la personne peut utiliser ses mains), marcher sur 3 mètres à une vitesse de marche normale et sûre (des aides sont autorisées), tourner à la marque, retourner à la chaise et s'asseoir.

Test 1

Test 2

Test 3

Test 4

Date

Aides

Temps en secondes

(Cut-off :

≥13.5 Secondes)¹⁵

Le test est-il
significatif ?

Visa

Remarques,
notes

¹⁵ Shumway-Cook A. et al. (2000). Predicting the Probability for Falls in Community-Dwelling Older Adults Using the Timed Up & Go Test. Physical Therapy, Volume 80, Issue 9, 1 September 2000, Pages 896–903, <https://doi.org/10.1093/ptj/80.9.896>