

Name _____

Worauf achtest du beim Anziehen des Helms?

1. Aufgabe

Fülle den Lückentext aus.

unter dem Ohr – hinten – ohne zu wackeln – zwei Fingerbreit – gleich satt – einen



Den Helm _____ mit dem Verstellrad anziehen, bis er bei geöffnetem Kinnband fest sitzt, _____.



Der Helm sitzt _____ über der Nasenwurzel. Die Seitenbänder treffen sich direkt _____.



Die Seitenbänder sind _____ angezogen. Zwischen Kinn und Band hat es Platz für _____ bis zwei Finger.



Sitzt perfekt – Gute Fahrt!

2. Aufgabe

Nehmt euren Velohelm mit in die Schule.

Kontrolliert jeweils zu zweit, ob euer Helm richtig eingestellt ist. Falls nicht, stellt ihn richtig ein.



Worauf achtest du beim Anziehen des Helms?

1. Aufgabe

Fülle den Lückentext aus.

unter dem Ohr – hinten – ohne zu wackeln – zwei Fingerbreit – gleich satt – einen



Den Helm **hinten** mit dem Verstellrad anziehen, bis er bei geöffnetem Kinnband fest sitzt, **ohne zu wackeln**.



Der Helm sitzt **zwei Fingerbreit** über der Nasenwurzel. Die Seitenbänder treffen sich direkt **unter dem Ohr**.



Die Seitenbänder sind **gleich satt** angezogen. Zwischen Kinn und Band hat es Platz für **einen** bis zwei Finger.



Sitzt perfekt – Gute Fahrt!

2. Aufgabe

Nehmt euren Velohelm mit in die Schule.

Kontrolliert jeweils zu zweit, ob euer Helm richtig eingestellt ist. Falls nicht, stellt ihn richtig ein.

