

Nome _____

A cosa devi prestare attenzione quando metti il casco?

1. Compito

Riempi gli spazi vuoti.

sotto l'orecchio – dietro – senza scivolare – due dita traverse – ugualmente tesi – un



Indossa il casco e stringilo _____
con l'apposito regolatore fino a quando non calza
bene con la cinghia aperta,

_____ sopra la radice del naso.
I passanti laterali si incrociano direttamente
_____.



Passanti laterali _____, tra
mento e sottogola spazio per _____
dito o due dita.

Calza perfettamente. Buona pedalata!

2. Compito

Porta il tuo casco da bici a scuola.

Controlla con una compagna o un compagno se i vostri caschi sono regolati correttamente. In caso contrario, sistematevi nel modo giusto.



A cosa devi prestare attenzione quando metti il casco?

1. Compito

Riempi gli spazi vuoti.

sotto l'orecchio – dietro – senza scivolare – due dita traverse – ugualmente tesi – un



Indossa il casco e stringilo **dietro** con l'apposito regolatore fino a quando non calza bene con la cinghia aperta, **senza scivolare**.



Due dita traverse sopra la radice del naso. I passanti laterali si incrociano direttamente **sotto** l'orecchio.



Passanti laterali **ugualmente tesi**, tra mento e sottogola spazio per **un** dito o due dita.



Calza perfettamente. Buona pedalata!

2. Compito

Porta il tuo casco da bici a scuola.

Controlla con una compagna o un compagno se i vostri caschi sono regolati correttamente. In caso contrario, sistematevi nel modo giusto.

