

4. Anamnèse et analyses/tests en cas de risque de chute élevé

Si le risque de chute est élevé, une anamnèse détaillée du problème de la chute est réalisée.

Après l'anamnèse, les analyses multifactorielles et les tests spécifiques suivants sont recommandés :

- Mini-BESTest.
 - > Voir le chapitre 10.3 en annexe.
 - > Version française⁸ du *Mini Balance Evaluation Systems Test* (Mini-BESTest)
- Questionnaire « *Falls Efficacy Scale International* » (FES-I) sur la peur de tomber.
 - > Voir le chapitre 10.4 en annexe.
 - > Version française⁹ du questionnaire *Falls Efficacy Scale International* (FES-I).
- Tests spécifiques (en fonction du raisonnement clinique ; voir tableau 1).
- Envisager l'examen de l'espace de vie par un-e physiothérapeute et/ou un-e ergothérapeute à des fins de prévention des chutes dans les ménages privés ; si ce n'est pas possible sur place, il est possible d'effectuer une évaluation virtuelle (vidéo, photos, etc.).
- Si nécessaire, consulter les proches et évaluer le contexte avec d'autres groupes professionnels.

Tableau 1 : Sélection d'analyses multifactorielles et de tests spécifiques

| | |
|--|---|
| <p>Équilibre spécifique</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mini-BESTest</i> • <i>Berg Balance Scale</i> • <i>Dynamic Gait Index</i> • <i>Functional Gait Assessment</i> • <i>Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB)</i> • <i>Push and Release Test</i> | <p>Force / Proprioception / Mobilité</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test de force de préhension (Jamar Handdynanometer) • <i>Five Times Sit To Stand</i> (FTSST) • Mesure manuelle de la force musculaire (0–5 selon l'échelle de parésie du <i>Medical Research Council</i>) • Mesure de la force au moyen d'une <i>legpress</i> • Tester la mobilité • Tester le sens des vibrations |
| <p>Cognition multitâche Multitask</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Four Step Square Test</i> • <i>Timed Up and Go</i> (TUG) avec comptage à rebours • <i>Dynamic Gait Index</i> • <i>Functional Gait Assessment</i> • Tests spécifiques de cognition | <p>Peur</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Falls Efficacy Scale International (FES-I)</i> • <i>Activities-specific Balance Confidence Scale (ABC)</i> |

⁸ Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR)

⁹ FES-I traduit par la Prof Chantal Piot-Ziegler